

# HELP4START

ANKOMMEN.  
VERSTEHEN.  
DURCHSTARTEN.

## DER WEG MIT UNS:

Unsere Maßnahme unterstützt Menschen, die gerade in Deutschland angekommen sind. Gemeinsam machen wir die ersten Schritte einfacher – verständlich, praktisch und alltagsnah.

Damit die erste Zeit in Deutschland nicht verloren geht, sondern sinnvoll für den eigenen Weg genutzt werden kann.

### ✓ ZIELGRUPPE

Menschen, die neu in Deutschland sind.

### ✓ ZIEL DER MASSNAHME

Die Teilnehmenden finden sich im Alltag zurecht und können ihr Leben in Deutschland selbstwirksam gestalten.

### ✓ UNTERRICHTSFORM

Unterricht in der Gruppe  
2 Vormittage/Woche (1x in Präsenz, 1x online)  
Der Unterricht findet in der Herkunftssprache statt, die Teilnehmer erlernen jedoch einfache deutsche Sätze und die wichtigsten Begriffe.

8

**Wochen**  
Maßnahmedauer

10

**Unterrichtseinheiten**  
pro Woche



# WAS UNS AUSMACHT:

*“Wir verbinden muttersprachliches Coaching mit klarer Struktur in der Gruppe – praxisnah, messbar und konsequent arbeitsmarktorientiert. Durch unsere enge Vernetzung mit Jobcentern, Trägern und Arbeitgebern sowie transparente Dokumentation erreichen wir schnelle Fortschritte.”*

## 3

**Standorte** (Fürstenfeldbruck, München, Landshut)



## ABLAUF DER 8 WOCHEN:

1

### **Ankommen & Erste Schritte in Deutschland TEIL 1**

Anmeldung, Aufenthaltstitel, Jobcenter/BAMF, Ziele & Regeln, erste deutsche Sätze

2

### **Ankommen & Erste Schritte in Deutschland TEIL 2**

Konto & Steuern, Wohnsituation, Sprachkursanmeldung, Mobilität, Praxisaufgaben

3

### **Sozialstaat & Demokratie**

Leistungen, Rechte & Pflichten, politisches System – zentrale Begriffe verstehen

4

### **Gesundheit & Gesundheitssystem**

Krankenkasse, Arzt/Notfall, Versorgung, Psyche & Anlaufstellen, Grundvokabular

5

### **Bildung & Kinderbetreuung**

Kita/Schule, Schulpflicht, Bildungswege, Alltag mit Kindern organisieren

6

### **Arbeitswelt & Qualifikationen**

Arbeits-/Ausbildungsmarkt, passende Jobs, Anerkennung, Ziele kurz & mittelfristig

7

### **Bewerben**

Lebenslauf & Anschreiben, Jobsuche-Kanäle, Arbeitnehmerrechte, Interviewtraining

8

### **Rückblick & Aktionsplan**

Lernbilanz, individueller „Nächste Schritte-Plan“, Teilnehmerzertifikat

